

Gesunde Ernährung

Hausregeln der KITA

Was Sie Ihrem Kind bitte **NICHT** mitgeben:

- × Reine Schokolade
- × Chips und Flips aller Art
- × Bonbons
- × Gummibärchen aller Art
- × Lutscher
- × Milchschnitte aller Art
- × Popcorn
- × Joghurt mit der Ecke mit Smarties etc.
- × NÜSSE aller Art (Allergierisiko)

Was Sie Ihrem Kind ohne Bedenken **mitgeben können**:

- ✓ Obst und Gemüse aller Art
- ✓ Brot/Brötchen und Wurst/Käse aller Art
- ✓ Brotaufstrich wie Marmelade und Honig
- ✓ Müsli und Milch
- ✓ ebenso können Sie Joghurt mit Früchten oder Müsli mitgeben und bei Bedarf in den Kühlschrank der Küche stellen

Auch bei uns wird es bei Geburtstagsfeiern, sowie Festen und anderen Besonderheiten, Ausnahmen geben!
Außerdem ist hin und wieder ein Gebäckstück oder Pudding am Nachmittag, um 15 Uhr, erlaubt.

Bitte zu beachten:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir **NICHT** auf die Reihenfolge achten, wie das Kind sein Essen zu sich nimmt. Wir tragen keine Verantwortung dafür, ob z.B. erst der Joghurt gegessen wird und dann das Brot.

Außerdem achten wir auf die Essensmenge, aber wir zwingen kein Kind seine Brotzeit zu essen. (Kinderschutzauftrag)
Falls ein medizinischer Grund besteht eine bestimmte Menge Essen zu sich zu nehmen, sprechen Sie uns bitte an.

Weniger Auswahl ist manchmal mehr! Zu viel Auswahl überfordert oft das Kind.

Uns ist es vielmehr wichtig, dass die Kinder genügend trinken!

Zur Information für Sie:

- Während der Essenszeiten haben die Kinder Zugriff auf Wasser und ungesüßten Tee
- In den Zeiten dazwischen bieten wir nur Wasser an

Wir haben hier unsere **Hausregeln** für Sie zusammengetragen. Durch diese Regeln möchten wir die Konzentration und die Ausdauer der Kinder stärken.

Trägt das Essverhalten des Kindes zu einer Entwicklungsverzögerung in der Sprache und/- oder Mundmotorik bei, werden wir Sie darauf hinweisen. (z.B. zu kleine Häppchen oder häufig weiches Essen)

Bei Unklarheiten und Fragen können Sie jederzeit auf uns zukommen.

Ihr Team der Kindertagesstätte Thüngen

